



1^{ER} SALON ITINÉRANT DE LA PÉRINATALITÉ · 100 % GRATUIT

POSTPARTUM TOUR — BEAUCHAMP

Dimanche 4 octobre 2026 · 10h – 18h

Espace L'instant Gourmand · 271 Chaussée Jules César · 95250 Beauchamp · Sans inscription

Entrée libre

Les grands moments

9h45	Accueil Pass VIP & rencontre avec les pros des stands VIP
10h	Ouverture du salon au public
10h15	Show d'ouverture — danse portage Valérie (association Hanaelle) & Stéphanie Denaës
10h30	Contes féériques enfants + parents (1/3) + photos en costume de fée
12h45	Emballoter bébé pour le bain — atelier & table ronde Tania Massouf & ses ambassadrices
13h15	Contes féériques (2/3) + photos fées
13h30	Danse avec bébé en écharpe + FLASH MOB écharpes Koala Stéphanie Denaës
13h45	Présentation d'Essenti'Elles Paris Tania Massouf, Christelle Dumat (présidente) & membres
15h15	Contes féériques (3/3) + photos fées
15h30	Le rôle de la doula — désir d'enfant, grossesse, postpartum Tania Massouf & les doulas présentes
16h	Danse portage Association Hanaelle
16h15	Emballoter bébé pour le bain (2 ^e séance) Tania Massouf & ses ambassadrices
18h	Clôture du salon

Ateliers & conférences — 6 créneaux au choix

10h45 – 11h45	
LIEN PARENT-BÉBÉ	Le Rebozo : c'est quoi, pour qui, pourquoi, quand ? + démo — Chrystelle, Chrys'alide
NAISSANCE	Préparer son Mois d'Or en couple — Sophie Marquand, Mama P&P
ALLAITEMENT	« Vrai ou faux ? » : décryptage des étiquettes autour de l'allaitement — Aurélie De Araujo
ALIMENTATION	TDAH / TSA : et si on commençait par l'assiette ? — Julie Plantefève
11h45 – 12h45	
LIEN PARENT-BÉBÉ	Atelier massage bébé — Saleah Chiboub
LIEN PARENT-BÉBÉ	Atelier écharpe de portage Koala Babycare — Stéphanie Denaës
NAISSANCE	Découverte de la Paidi Kini Family — Catherine Haudoire
SANTÉ	Atelier secourisme pédiatrique — Renaître avec Léa
13h – 14h	
LIEN PARENT-BÉBÉ	Baby yoga 0 – 10 mois — Association Hanaelle
SOMMEIL	« Il ne dort pas ? » comprendre le sommeil de son bébé — Emilie, Les Clés de la Parentalité
BIEN-ÊTRE	Sophrologie : retrouvez la confiance en postpartum — Elodie Ben Aïcha
SOUTIEN	Espace de parole sur la difficulté maternelle — Aurélie, Maman Blues
ALLAITEMENT	Bien démarrer son allaitement & les bienfaits du peau à peau — Stéphanie Denaës
14h15 – 15h15	
LIEN PARENT-BÉBÉ	Créer son huile naturelle pour massage bébé — Elodie Ben Aïcha
PUÉRICULTURE	Quel matériel de puériculture acheter ? L'essentiel, l'inutile, à éviter — Amandine Ohana, baby planner
SOMMEIL	« Il doit faire ses nuits à 3 mois » — échange sommeil & allaitement — Association Hanaelle
ALIMENTATION	Diversification et alimentation du jeune enfant — Sophie Marquand, Mama P&P
15h30 – 16h30	
BIEN-ÊTRE	Sophrologie : femmes enceintes / jeunes mamans / parcours PMA — Sylvia Belin-Morales, Sophro Mama
NAISSANCE	Soutenir et accompagner le postpartum — Jessica Ly-Rudent
FAMILLE	Rituel audio-méditation parents/enfants (45 min) — Pauline Quinio & Aude David, Nos Petits Rêves
ALIMENTATION	Alimentation après bébé : et si votre fatigue vous disait quelque chose ? — Mayane, ApasdeMoa / Nutriboobs
16h30 – 17h30	
BIEN-ÊTRE	Découvrez la sophrologie : la respiration au service de la détente — Elodie Ben Aïcha
NAISSANCE	Le Mois d'Or : principes, nid de maternage, plan de postpartum — Sophie Marquand, Mama P&P
SOUTIEN	Cercles de parole : PMA / femmes enceintes / jeunes mamans (sans enfants) — Sylvia Belin-Morales, Sophro Mama
ALIMENTATION	« Vrai ou faux ? » : décryptage des étiquettes autour de l'alimentation — Aurélie De Araujo

TOUTE LA JOURNÉE, SANS RÉSERVATION

Ateliers flash : massage des mains, resserrage du bassin au rebozo, quiz sommeil bébé, dédicaces, bilan postural · Bourse à la puériculture (achats, ventes, dons) · Espace Ressources Périnatales · Spectacles de contes pour les enfants à 10h30, 13h15 et 15h15.

COMMENT VENIR ?

RER C / Ligne H — gare de Montigny – Beauchamp ·
Bus 14-11 — zone industrielle (réseau Val Paris) ·
Voiture — A15 puis direction Beauchamp, 271 Chaussée Jules César.

PASS VIP GRATUIT

A accès privilégié aux stands, cadeaux surprises et place réservée — accueil dès 9h45. Inscription gratuite : « PASS VIP » en message sur les réseaux du Postpartum Tour.