



POSTPARTUM TOUR — BEAUCHAMP

Les ateliers flash — sans réservation

Dimanche 4 octobre 2026 · 10h – 18h

Espace L'instant Gourmand · 271 Chaussée Jules César · 95250 Beauchamp

Entrée libre

Tous les ateliers flash se déroulent sur les stands des professionnels — passez, essayez, posez vos questions : pas besoin de réserver, tous inclus dans l'entrée, toute la journée.

THÉMATIQUE	ATELIER FLASH	INTERVENANT	HORAIRE
BIEN-ÊTRE	Être une maman sereine et apaisée en postpartum	Eugénie Rocher	Toute la journée
BIEN-ÊTRE	Atelier payant : amulette porte-bonheur	Atelier Nanajo — Fux Joanna	Toute la journée
PUÉRICULTURE	Questions à se poser avant d'acheter du matériel de puériculture	Jessica Ly-Rudent	Toute la journée
PUÉRICULTURE	Comment choisir sa poussette ?	Amandine Ohana	Toute la journée
PUÉRICULTURE	Quelle matière utiliser en fonction des saisons pour habiller bébé ?	Marie Thion	Toute la journée
SOMMEIL	Quiz sommeil bébé (vrai / faux)	Jessica Ly-Rudent	Toute la journée
PRÉVENTION	Évaluation DPP : échelle de dépression du postpartum d'Édimbourg (dépistage)	Jessica Ly-Rudent	Toute la journée
DÉDICACE	Dédicace du « Carnet de mon postpartum »	Zoé Husson	Toute la journée
PRÉVENTION	Bilans posturaux et découverte de la chiropraxie	Association française de Chiropraxie	Toute la journée
PRÉVENTION	Atelier hygiène bucco-dentaire	Marque BambaDia	Toute la journée
PRÉVENTION	Présence de la mascotte BambaDia	Marque BambaDia	Le matin ✨

EN PARALLÈLE — LES 6 CRÉNEAUX D'ATELIERS & CONFÉRENCES (VOIR L'AFFICHE DU PROGRAMME COMPLET)

10h45 – 11h45

11h45 – 12h45

13h – 14h

14h15 – 15h15

15h30 – 16h30

16h30 – 17h30

COMMENT VENIR ?

RER C / Ligne H — gare de Montigny – Beauchamp · **Bus 14-11** — zone industrielle (réseau Val Paris) · **Voiture** — A15 puis direction Beauchamp, 271 Chaussée Jules César.

PASS VIP GRATUIT

A accès privilégié aux stands, cadeaux surprises et place réservée — accueil dès 9h45. Inscription gratuite : « PASS VIP » en message sur les réseaux du Postpartum Tour.

postpartumtour.fr · Entrée libre et gratuite — toute la journée, de 10h à 18h · Programme susceptible de modifications