



1^{ER} SALON ITINÉRANT DE LA PÉRINATALITÉ · 100 % GRATUIT

POSTPARTUM TOUR — VILLENEUVE-D'ASCQ

Programme des ateliers & conférences

Dimanche 27 septembre 2026 · 10h – 18h Decathlon Campus · 4 boulevard de Mons · 59650 Villeneuve-d'Ascq

Entrée libre

LES GRANDS MOMENTS DE LA JOURNÉE

9h45 Accueil Pass VIP & stands VIP · **10h** Ouverture au public · **10h15** Show d'ouverture en danse portage — Léa Gérard · **13h30** Dédicace du livre « Un postpartum en douceur » — Delphine Petit-Postma · **13h45** Emmailloter son bébé pour le bain : atelier & table ronde — Tania Massouf et ses ambassadrices · **10h30** — Conférence : la grossesse et la naissance ont été compliquées avec Anne Marmagne · **14h15** — Conférence : le sommeil de bébé, miroir de l'équilibre familial avec Cindy Lefevre · **18h** Clôture du salon.

10h30 – 11h30

MOUVEMENT	Routine abdo postpartum — Méthode De Gasquet	Anais Follet
MATERNITÉ	La grossesse et la naissance ont été compliquées : est-il possible de libérer son bébé de son vécu et de ses émotions ?	Anne Marmagne — A.M.I Formation
ALIMENTATION	Alimentation après bébé : et si votre fatigue vous disait quelque chose ?	Mayane — ApasdeMoa / Nutriboobs
PRÉVENTION	Conférence autour de la prévention du bébé secoué	Capucine Liénard
PRÉVENTION	Plagiocéphalie (tête plate) du bébé : prévention et traitement	Pauline Peretti
PARENTS	Yoga et auto-massage du visage	Violaine Dewit
FAMILLE	Atelier soin du visage (6 à 12 ans)	Fathia Niar

11h45 – 12h45

TOUCHER	Yoga bébé	Camille Fontelier
MATERNITÉ	À la rencontre d'une autre culture en postpartum : découvrir le métier de kraamzorg (profession présente aux Pays-Bas)	Delphine Petit-Postma
TABLE RONDE	Les bienfaits du Rituel du bain sensoriel®, véritable accompagnement au postpartum pour les jeunes parents	Tania Massouf et ses ambassadrices
ALIMENTATION	Atelier préparation à l'allaitement & mamans allaitantes : positions, problématiques liées à l'allaitement, tire-allaitement	Clémence — Mamaway
PRÉVENTION	Atelier de prévention avec les outils « thermomètre » de la colère et les différents registres de prévention	Capucine Liénard
PRÉVENTION	Partage autour des couches lavables	Marion Petri
PARENTS	Massage prénatal en duo	Sarah Demulier
PHOTO	Mini-séance photo bébé / enfant / famille au choix — 1 tirage par personne	Véridiana Mulliez

13h – 14h

TOUCHER	Bébé Signe	Léa Gérard
MATERNITÉ	Libérer les tensions physiques et apaiser l'esprit avec la sophrologie	Mathilde Chéry
TABLE RONDE	Le rôle de la doula (en désir d'enfant, enceinte, en postpartum)	Tania Massouf & Marina Makhoulfi
PRÉVENTION	Réflexologie : coliques, poussées dentaires...	Maryline Lebre
PARENTS	Atelier de sophrologie réservé aux adultes sans enfants : Retour à soi	Gwenaelle Degand
PARENTS	La tribu des papas : rejoignez le cercle — partagez, écoutez, repartez moins seul	Alexandre Devaux & Gauthier Dekerf
FAMILLE	Relaxation ludique	Mélina Mairesse
PHOTO	Atelier photo en couple	Lou Sonsino

14h15 – 15h15

MOUVEMENT	Découverte de la Paidi Kini Family	Catherine Haudoire
TOUCHER	Massage bébé	Mélanie Gabriel
MATERNITÉ	Le sommeil de bébé, miroir de l'équilibre familial ?	Cindy Lefevre
TABLE RONDE	Le rôle de l'association MamanBlues	Tania Massouf & MamanBlues
TABLE RONDE	Le rôle de l'association SuperMamanFrance	Tania Massouf & SuperMamanFrance
ALIMENTATION	Allaitement : les 10 idées reçues	Adeline Borneman
PARENTS	Cercle de femmes	Maryline Lebre

15h30 – 16h30

MOUVEMENT	Massage do in	Anne-Charlotte Marchand
MATERNITÉ	Sensibiliser au récit de naissance avec le guide « Encre, récit de naissance »	Gauthier Dekerf
TABLE RONDE	Les 8 premiers jours de vie : échange autour du postpartum avec une doula et une kraamzorg	Delphine Petit-Postma & Tania Massouf
PARENTS	Atelier créatif future et jeune maman — By Les Petons de Basile	Bertille Vassale
FAMILLE	Massage parent-enfant	Sarah Demulier
PHOTO	Mini-séance photo bébé / enfant / famille au choix — 1 tirage par personne	Véridiana Mulliez

16h30 – 17h30

MATERNITÉ	Comprendre et réguler le système nerveux	Eve Dinant
MATERNITÉ	Affirmer ses besoins et avoir du soutien à l'arrivée de bébé (savoir identifier ses besoins, y répondre...)	Cécile Féru
MATERNITÉ	Les bienfaits des soins en eau chaude	Megan Chuin
ALIMENTATION	L'alimentation en post-partum selon l'ayurveda	Gwendoline Picavet
PARENTS	Atelier pour outiller le co-parent avec la réflexologie et quelques clés d'hypnose	Gwenaelle Degand
FAMILLE	Rebozo duo parent-enfant	Fanny Delmarle

Où et quand ? Decathlon Campus — 4 boulevard de Mons, 59650 Villeneuve-d'Ascq · dimanche 27 septembre 2026, 10h-18h · entrée libre et gratuite, sans inscription · **Pass VIP gratuit** : accès privilégié aux stands, cadeaux surprises, place réservée, accueil dès 9h45 — inscription « PASS VIP » en message sur les réseaux du Postpartum Tour.

postpartumtour.fr · 41 ateliers & conférences répartis sur 6 créneaux — choisissez votre parcours ! · Programme susceptible de modifications